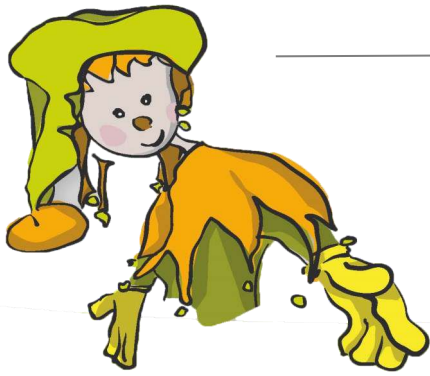




Mon Portrait Sensoriel

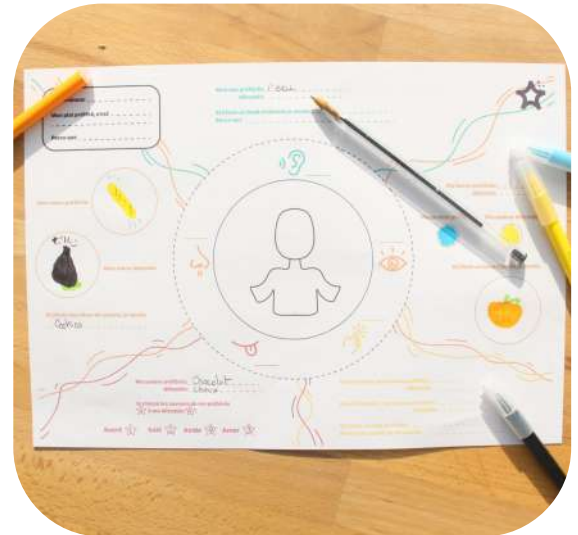
« Dans cet atelier, les participants répondent à des questions sur leurs préférences sensorielles. Puis, ils dessinent leur portrait sensoriel avec les parties du corps (mains, yeux, bouche, oreilles, nez) plus grandes pour les sens qu'ils préfèrent. Un atelier créatif et fun pour explorer ses sens ! »

Le sais-tu ?

Saviez-vous que vos mains sont spéciales ? En fait, elles ont **17 000 terminaisons nerveuses** ! C'est comme si chaque doigt était un véritable "centre de contrôle" ! Et vos lèvres avec plus de **100 000 terminaisons nerveuses** ! Un vrai festival de sensations ! Chaque partie de votre corps est équipée pour détecter les mystères du monde avec ses 5 sens

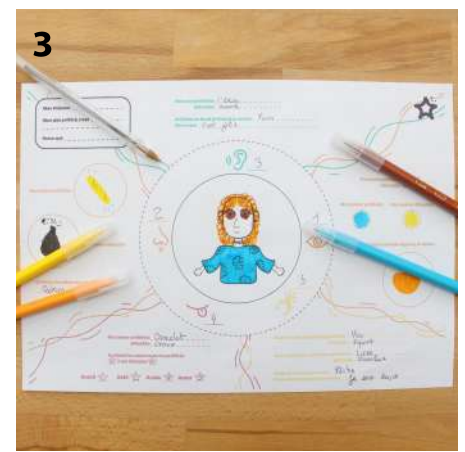
Matériel

- * Crayons de couleurs
- * 1 stylo



Étapes

1. **Répondre** aux questions
2. **Classer** les sens par ordre de préférence, allant de 1 à 5, en fonction de vos différentes réponses aux questions précédemment remplies et de votre ressenti
3. **Dessinez** votre portrait sensoriel en adaptant la taille des parties du corps en fonction de vos réponses au classement des sens. Plus un sens est important, plus la partie du corps associée sera grande



Mon Prénom:

Mon plat préféré, c'est

Parce que

Mon son préférée:
détestée:

Si j'étais un bruit d'aliment je serais:
Parce que

Ma forme préférée:
détestée:

Ma couleur préférée: Ma couleur détestée:

Si j'étais un beau légume, je serais:

Ma saveur préférée:
détestée:

Je classe les saveurs de ma préférée
★ 1 à ma détestée ★ 4:

Sucré ★ Salé ★ Acide ★ Amer ★

Dans la main, ma texture préférée :
détestée:

Dans la bouche, ma texture préférée :
détestée:

Si j'étais un fruit, je serais:
Parce que, quand on me touche

