

Cuisine ton plat!

Conception & illustration Les Sens du Goût



JEU 2 : un plat avec DEUX LÉGUMES ou plus !

Légumes



Légumes secs



Viandes, poissons & oeufs



Fromages



Céréales



JEU 1 : mon plat PRÉFÉRÉ !

JEU 4 : un plat SANS VIANDE, NI POISSON !

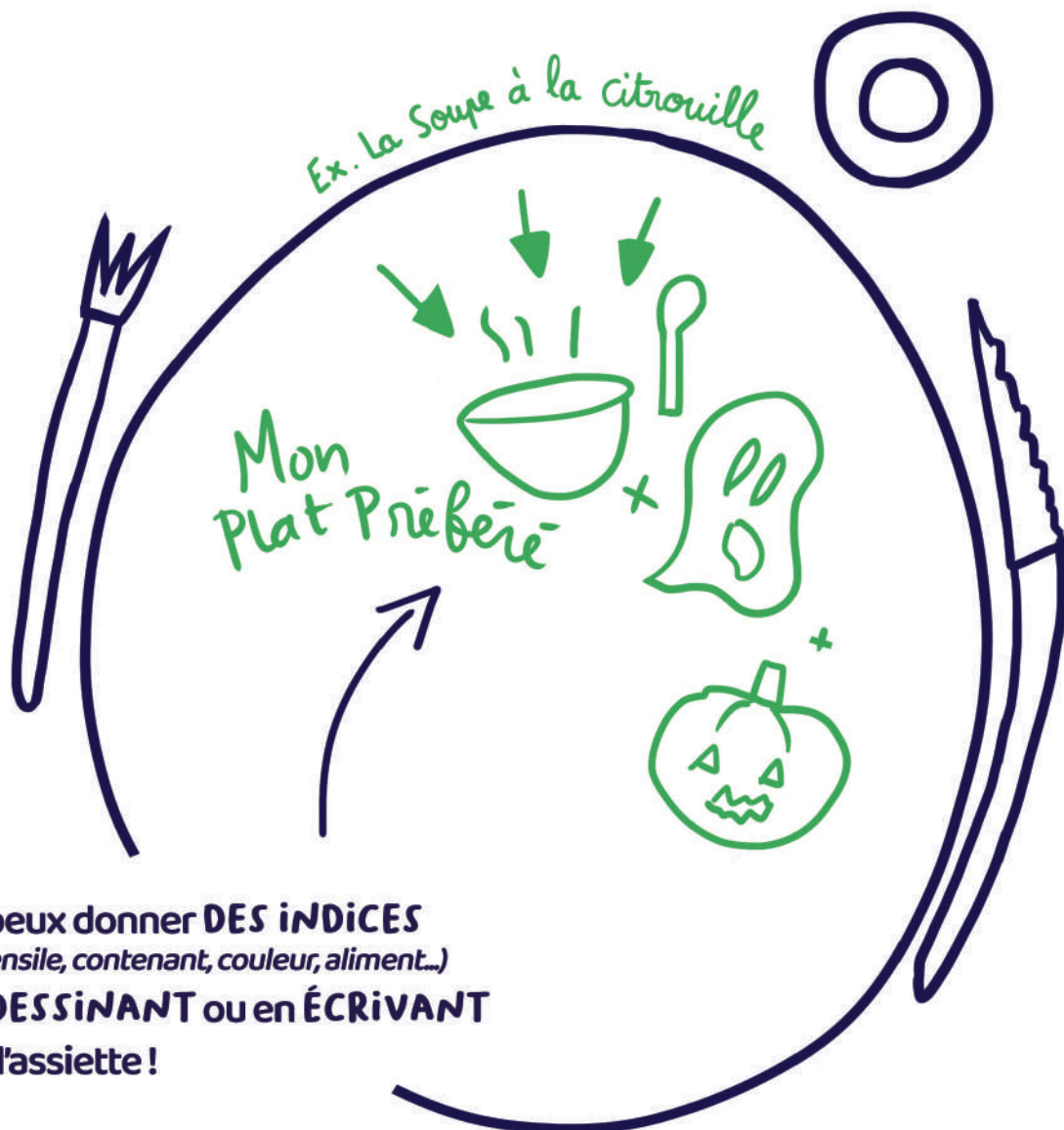
JEU 3 : un plat avec un LÉGUME SEC ou plus !





Pour JOUER à Cuisine ton plat!

- 1- **IMAGINE**, en secret, un plat
ou choisis-le parmi les **CARTES IDÉES**.
- 2- **ENTOURE** les aliments qui le composent.
- 3- Fais le **DEVINER** à tes camarades !



Tu peux donner **DES INDICES**
(ustensile, contenant, couleur, aliment...)
en **DESSINANT** ou en **ÉCRIVANT**
sur l'assiette !



CHiLi
con carne



CHiLi
sans viande



HAMBURGER
végétarien



OMELETTE



TABOULÉ



TARTIFLETTE



POP CORN



TOMATE
farcié



TARTE
au maroilles



SOUFFLÉ
au fromage



RACLETTE



Pizza
margherita



PÂTES
à la carbonara



PÂTES
à la bolognaise



HAMBURGER



HACHIS
parmentier



CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ② ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ② ③ ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ② ③

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ② ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ②

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ②

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①



COUSCOUS



COUSCOUS végétarien



CASSOULET



SUSHI au saumon



GRATIN dauphinois



FALAFELS



CORDON BLEU



FISH'N CHIPS



CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ③

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ② ③ ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ② ③

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

①

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ③ ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

① ④

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE

CUISINE TON PLAT !

CARTE
IDÉE